



สำนักงานปลัดสูตว์เขต ๔

รับที่..... A ๕๙๖

วันที่ A / ๗ / ๖๒

เวลา..... ๑๕.๐๐

น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมปศุสัตว์ (กองการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๖๖๓ ๔๔๔๔ ต่อ ๒๑๕๑, ๒๑๕๒)
ที่ กช.๐๖๐๒/ อ ๓๑๑๙๔ วันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและ
ประสิทธิภาพการทำงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ รุ่นที่ ๑๙

เรียน ผู้อำนวยการกอง/สำนัก, ปศุสัตว์จังหวัด, ปศุสัตว์เขต และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (๙๙๔)

ด้วย กรมปศุสัตว์พิจารณาอนุมัติในหลักการให้กองการเจ้าหน้าที่ดำเนินการจัดโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการทำงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ รุ่นที่ ๑๙ ระหว่าง วันสาร์ที่ ๒๕ ถึง วันพุธที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ (๔ คืน ๕ วัน) ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๐๐ คน และเห็นควรให้ผู้เข้าร่วมโครงการเบิกค่าใช้จ่ายในการเข้าอบรมจากหน่วยงานที่ตนเองสังกัด ดังนี้

- ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ค่าเบี้ยเลี้ยง ที่พัก พาหนะ ก่อนและหลังการอบรม
เบิกได้ตามระเบียบ
- ค่าเบี้ยเลี้ยงระหว่างการอบรม เนื่องจากทางวัดจัดอาหารให้ ๑ มื้อ จึงเบิกได้บางส่วน
- ค่าที่พัก เนื่องจากพักค้างที่วัดไม่มีค่าใช้จ่าย ไม่สามารถเบิกจ่ายได้

เนื่องจากกรมปศุสัตว์ไม่ได้จัดสรรงบประมาณไว้ให้ และทางวัดเป็นผู้สนับสนุนค่าใช้จ่ายทั้งหมดให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ และเห็นควรให้ผู้เข้าอบรมทำบุญตามกำลังศรัทธาเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายให้วัดต่อไป

ในการนี้ กรมปศุสัตว์จึงขอประชาสัมพันธ์กำหนดจัดโครงการฯ ดังกล่าว รายละเอียดโครงการ
ตามที่แนบ โดยขอให้ผู้ประสงค์สมัครเข้าร่วมโครงการฯ กรอกใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมให้ครบถ้วน ถูกต้อง
และส่งให้กับกลุ่มพัฒนาบุคลากร กองการเจ้าหน้าที่ ภายในวันจันทร์ที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ ทั้งนี้ หากผู้เข้ารับ
การอบรมไม่สามารถเข้าอบรมได้ตลอดหลักสูตร ทางคณะกรรมการขอสงวนสิทธิ์ไม่รับเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

จังหวัด

(นายสรวิศ ธนาภิเษก)

อธิบดีกรมปศุสัตว์

ผู้ลงนาม

- กองการเจ้าหน้าที่ ผู้จัดประชุม

ผู้ช่วยผู้จัดประชุมและรองผู้จัดประชุม
วันที่ ๒๕ - ๒๙ ก.ค. ๖๓

- นางสาวอรุณรัตน์ ศรีรัตน์

(นางสาวอรุณรัตน์ ศรีรัตน์)

นักจัดการงานที่ปรึกษาด้านการ

การ

ดำเนินการ

(นายศิลธรรม วรอัศวปติ)

ปศุสัตว์เขต ๔

หมายเหตุ ท่านสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ <http://person.dld.go.th> หัวข้อ ข่าวฝึกอบรม

- ส่วนสุขภาพ วิศว.๒๖๑
๒๖๖๒.๖๒

- ส่วนมนุษย์ พพ. พัชราชนันท์

- ส่วนอุตสาหกรรม

- ส่วนอุตสาหกรรม

✓/R

๒๖๖๒

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและ
ประสิทธิภาพการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ รุ่นที่ ๑๙
ระหว่างวันเสาร์ที่ ๒๔ – วันพุธที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓ (๔ คืน ๕ วัน)
ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเยีย จังหวัดนครราชสีมา

(๑) ข้อโครงการ

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการ
ทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ รุ่นที่ ๑๙

(๒) หลักการและเหตุผล

๑. พระราชนูญติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. ๒๕๕๑ มาตรา ๗๒ ได้บัญญัติให้
ส่วนราชการมีหน้าที่ดำเนินการให้มีการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและเสริมสร้างแรงจูงใจแก่ข้าราชการพลเรือน
สามัญ เพื่อให้ข้าราชการพลเรือนสามัญมีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรม คุณภาพชีวิต มีขวัญและกำลังใจในการ
ปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ทั้งนี้ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ ก.พ. กำหนด ประกอบกับ
การบริหารทรัพยากรบุคคลตามแนวทางของพระราชนูญติดังกล่าว สำนักงาน ก.พ. ได้นำหลักสมรรถนะมาใช้
ในการบริหารทรัพยากรบุคคลเพื่อเสริมสร้างให้การปฏิบัติงานของข้าราชการและส่วนราชการมีประสิทธิภาพ
และประสิทธิผลยิ่งขึ้น จึงได้กำหนดสมรรถนะหลักด้านคุณธรรม จริยธรรม ได้แก่ การยึดมั่นในความถูกต้อง
ของธรรมะและจริยธรรม โดยให้ข้าราชการดำรงตนและประพฤติปฏิบัติอย่างถูกต้องเหมาะสมทั้งทางกฎหมาย
คุณธรรม จรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ และจรรยาข้าราชการ เพื่อรักษาศักดิ์ศรีแห่งความเป็นข้าราชการ

๒. ยุทธศาสตร์การพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พ.ศ. ๒๕๖๐ – ๒๕๖๔
ยุทธศาสตร์ที่ ๕ สร้างเสริมและพัฒนาบุคลากรให้มีคุณธรรม จริยธรรม และคุณภาพชีวิตที่ดี มุ่งเน้นการพัฒนามนติ
ด้านจิตใจของบุคลากรเป็นสำคัญทั้งด้านคุณธรรม จริยธรรม สร้างวัฒนธรรมองค์กรและความผูกพันต่องค์กร
และการพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน

๓. พระบรมราโชวาทพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช
บรมนาถบพิตร เนื่องในวันข้าราชการพลเรือน ๑ เมษายน ๒๕๕๓ “การทำความดีนั้น แม้จะไม่มีครรภ์เห็น แต่ก็
จำเป็นต้องทำเพื่อให้ผลดีที่เกิดขึ้นยิ่งเพิ่มพูนและแผ่ขยายกว้างออกไป เป็นประโยชน์เป็นความเจริญมั่นคงที่แท้
แก่ตน แก่ส่วนรวม ตลอดถึงชาติบ้านเมืองพร้อมทุกส่วน ข้าราชการทุกคนจึงต้องตั้งใจให้หนักแน่นเที่ยงตรง
ที่จะกระทำความดีทั้งในการประพฤติตนและการปฏิบัติงานด้วยความอุตสาหะเสียสละ โดยไม่หวั่นไหวย่อท้อ^๑
ต่ออุปสรรคปัญหา หรือความลำบากเหนื่อยยาก” เพื่อแสดงความอาลัยและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ
เป็นลั่นพันอันหาที่สุดมีได้ บุคลากรของกรมปศุสัตว์ทุกรายดับ ควรได้น้อมเกล้าฯ น้อมกระหม่อมถวายราชสักการะ
ด้วยการประพฤติปฏิบัติตนเป็นคนดี ประกอบด้วยคุณธรรมและจริยธรรมถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระองค์ท่าน
ที่สถิตอยู่ในใจตราบนิรันดร์

จากเหตุผลและความสำคัญดังกล่าว กรมปศุสัตว์จึงได้จัดโครงการพัฒนาคุณธรรมและ
จริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ โดยได้
ดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวเป็นประจำทุกปีอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้บุคลากรได้พัฒนาตนเองด้านคุณธรรมและ
จริยธรรมโดยความสมัครใจ และนำไปสู่ประพฤติกรรมการทำงานที่ดีงาม ปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต
เสียสละ เอื้อเพื่อเพื่อแผ่ และมีความสามัคคีมีเมตตา ตลอดจนปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ และ
มีคุณภาพชีวิตที่ดี

๓) วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความเข้าใจในหลักการและวิธีการพัฒนาจิตใจของตนโดยวิธีสมาธิและวิปัสสนากรรมฐาน
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความเข้าใจชีวิตและการทำงานบนหลักแห่งศีลธรรม คุณธรรม และจริยธรรม

๔) กลุ่มเป้าหมาย

๑. ข้าราชการระดับหัวหน้าส่วน/กลุ่ม/ฝ่าย และข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างประจำ ผู้ปฏิบัติงานทุกระดับ จำนวน ๑๐๐ คน
๒. เป็นผู้ที่ยังไม่เคยเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และประสิทธิภาพการทำงาน ของกรมปศุสัตว์

๕) สถานที่ฝึกอบรม

ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเยีย จังหวัดนครราชสีมา

๖) ระยะเวลาและช่วงเวลาการฝึกอบรม

ระหว่างวันเสาร์ที่ ๒๕ – วันพุธที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ (๕ คืน ๕ วัน)

๗) วิทยากรและเทคนิคการฝึกอบรม

วิทยากร

พระอาจารย์ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม

เทคนิค

บรรยาย, ฝึกปฏิบัติจริง, ถาม – ตอบ ปัญหา, แสดงความรู้สึก, สรุปบทเรียน

๘) ที่ปรึกษาโครงการ

๑. นายสรวิศ ธนาโนโตร
 ๒. นายเศรษฐกิจ กระจั่งวงศ์
 ๓. นางสาววิวรรณ สุวรรณพันธ์
- อธิบดีกรมปศุสัตว์
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาบุคลากร

๙) ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวรัณณันท์ สินชัย นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ กองการเจ้าหน้าที่ ติดต่อ
ประสานงานที่ โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๓ ๔๔๖๕ โทรสาร ๐ ๒๖๕๓ ๔๕๒๗ และ e-mail address :
person5@dld.go.th

รายชื่อคณะกรรมการ

๑. นางสาวปราณາ พลายมาศ
 ๒. นายเลอสรร ศิริปาลก
 ๓. นางสาวรัตนา บุญภักดี
 ๔. นางสาวนราพรรณ พันธุ์ฤทธิ์
 ๕. นางนวภรณ์ สนศิริ
- นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน
นักจัดการงานทั่วไป
เจ้าพนักงานธุรการ

๑๐) งบประมาณการฝึกอบรม

๑. ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นก่อนและหลังการอบรม ค่าเบี้ยเลี้ยง ที่พัก เป็นจ่ายได้ตามพระราชบัญญัติค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ยกเว้น ค่าที่พักให้เบิกจ่ายตามหลักเกณฑ์และอัตราตามระเบียบ

๒. ให้ผู้เข้าอบรมเบิกค่าอาหารน้ำในการอบรมได้เท่าที่จ่ายจริงตามความจำเป็นเหมาะสมสม และประหยัดไม่เกินสิทธิฯ ตามพระราชบัญญัติค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการและหนังสือเวียนที่กรมฯ สั่งการ

๓. ค่าเบี้ยเลี้ยงระหว่างอบรมเบิกจ่ายได้ตามระเบียบเนื่องจากทางวัดจัดอาหารให้วันละ ๑ มื้อดังนั้น ผู้เบิกต้องหักเบี้ยเลี้ยงเดินทางที่คำนวณได้ในอัตราเม็ดละ ๑ ใน ๓ ของอัตราเบี้ยเลี้ยงเดินทางต่อวัน

๔. ค่าที่พัก เนื่องจากผู้จัดได้ประสานที่พักให้ผู้เข้ารับการอบรมโดยให้พักค้างที่วัดและทางวัดไม่ได้เรียกเก็บค่าใช้จ่าย ดังนั้น ผู้เข้ารับการอบรมไม่สามารถเบิกค่าที่พักระหว่างการอบรมได้

๑๑) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถเข้าใจในหลักการและวิธีการพัฒนาจิตใจตนเอง โดยวิธีสมาร์ตและวิปสันการรัมฐาน และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และการทำงานได้

๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความเข้าใจชีวิตและการทำงานบนหลักแห่งศีลธรรม คุณธรรม และจริยธรรม

๑๒) การประเมินผลและติดตามผลการฝึกอบรม

๑. ประเมินผลโครงการจากแบบสอบถาม

๒. ประเมินการเรียนรู้จากบทสรุปที่ได้จากการสรุปบทเรียนของผู้เข้าอบรม

๓. ติดตามผลการฝึกอบรมโดยใช้แบบสอบถาม หลังจากผ่านการฝึกอบรม ๑ เดือน

๑๓) รายละเอียดเนื้อหาหลักสูตร

หัวข้อ การปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตและชีวิตการทำงาน

๖๘ ชั่วโมง

วัตถุประสงค์ : ๑) เพื่อให้เข้าใจหลักการและวิธีการพัฒนาจิตใจตนเอง โดยวิธีปฏิบัติสมาร์ตและวิปสันการรัมฐาน

๒) เพื่อให้เข้าใจชีวิตและการทำงานบนหลักแห่งศีลธรรม คุณธรรม และจริยธรรม

ประเด็นเนื้อหา : ๑) การปัจจัยต่างๆ ที่ทำให้เกิดความดีโดยการอาราธนารักษาศีล ๘

๒) การพัฒนาตนเพื่อลดลงความโลภตระหนี่ เห็นแก่ตัว ยึดมั่นถือมั่น และให้เกิดความเมตตาเสียสละต่อผู้อื่น โดยการทำทาน ใส่บาตร บำเพ็ญประโยชน์

๓) การปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตใจให้เกิดความสงบสุขในชีวิตและการทำงาน ด้วยการปฏิบัติสมาร์ต เดินทาง สวยงาม สร้างสรรค์ ทำวัตรเช้า - เย็น พึงพระธรรมเทศนา

๔) คลายปัญหาความเครียดในชีวิตและการทำงาน ด้วยการ tam - ตอบปัญหาธรรม “ปุจฉา - วิสัชนาธรรม”

๕) การสอบอารมณ์แสดงความรู้สึกที่ได้รับจากการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิต

เทคนิควิธีการ : บรรยาย ฝึกปฏิบัติจริง ถาม - ตอบปัญหา และแสดงความรู้สึก สรุปบทเรียน

การประเมินผล : บทสรุปที่ได้จากการสรุปบทเรียน

กำหนดการโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ รุ่นที่ ๑๙
ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

วันเสาร์ที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๓

- | | |
|------------------|---|
| ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. | • เริ่มงທะเบียน (ปิดรับลงทะเบียน ๑๑.๓๐ น. ขอให้ตรงต่อเวลาด้วย) |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | • รับประทานอาหารกลางวัน (อาหารมังสวิรัติ) |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | • เข้าที่พัก เปเลี่ยนเครื่องแต่งกายให้พร้อมเข้ารับการฝึกอบรม |
| ๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | • ผู้เข้ารับการฝึกอบรมพร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรมและเจ้าหน้าที่ซึ่งแจ้งโครงการ |
| ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | พิธีเปิดโครงการและพิธีรับศิล ๘ สามารถพระกัมมัญชาน |
| ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | • การปฏิบัติธรรมที่ศาลาปฏิบัติธรรม |
| ๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. | • พักผ่อนตามอธิบาย ทำกิจส่วนตัว |
| ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | • สรุปมนต์ทำวัตรเย็นที่ศาลาปฏิบัติธรรม |
| ๒๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. | • พัฒนา ปฏิบัติธรรม และปุจฉา-วิปัสสนา |

วันอาทิตย์ที่ ๒๖ – วันอังคารที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๓

- | | |
|------------------|---|
| ๐๓.๐๐ น. | • ตื่นนอน ปฏิบัติกิจส่วนตัว |
| ๐๔.๐๐ น. | • พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม |
| ๐๕.๐๐ - ๐๕.๐๐ น. | • สรุปมนต์ทำวัตรเข้า |
| ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. | • กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ทำความสะอาดบริเวณวัด ปัดกวาดศาลา |
| ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | กวาดถนน ทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดโรงครัว |
| ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | • ใส่บาตร |
| ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. | • กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ทำความสะอาดบริเวณวัด ปัดกวาดศาลา |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | กวาดถนน ทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดโรงครัว |
| ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | • พัฒนาธรรมเทศนา |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | • รับประทานอาหารมังสวิรัติ |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | • พักผ่อน ปฏิบัติกิจส่วนตัว ทำความสะอาดบริเวณวัดและสถานที่พัก |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | • การปฏิบัติธรรมที่ศาลาปฏิบัติธรรม |
| ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | • พักผ่อนตามอธิบาย |
| ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | • สรุปมนต์ทำวัตรเย็นที่ศาลาปฏิบัติธรรม |
| ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. | • พัฒนา ปฏิบัติธรรม และปุจฉา-วิสัชนา |

วันพุธที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓

- | | |
|------------------|--|
| ๐๓.๐๐ น. | • ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว |
| ๐๔.๐๐ น. | • พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม |
| ๐๕.๐๐ - ๐๕.๐๐ น. | • สาวดมณฑ์ทำวัตรเข้า |
| ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. | • กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ทำความสะอาดบริเวณวัด ปัดกวาด
ศาลา ภาชนะ ทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดโรงครัว |
| ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | • ใช่บานตร |
| ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | • กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ทำความสะอาดบริเวณวัด ปัดกวาดศาลา
ภาชนะ ทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดโรงครัว |
| ๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | • พักรับประทานอาหารมังสวิรัติ |
| ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. | • ถ้าศีล ๘ ให้อวาท และปิดโครงการ |
| ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. | • ทำความสะอาดบริเวณวัดและสถานที่พัก พร้อมเก็บสัมภาระ |
| เวลา ๑๓.๓๐ น. | • ออกเดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ |

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายละเอียดคำชี้แจงการเตรียมตัวเข้าร่วมโครงการ
โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการทำงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
รุ่นที่ ๑๙ ณ วัดป่าทรัพย์ทวีรรมาaram ตำบลลังหมี อำเภอวังน้ำเยีย จังหวัดนครราชสีมา
ระหว่างวันเสาร์ที่ ๒๕ - วันพุธที่ ๒๙ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓ (๕ คืน ๕ วัน)

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ได้ทราบข้อมูลเบื้องต้น และคำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนเข้ารับการฝึกอบรม กองการเจ้าหน้าที่ กรมปศุสัตว์ ขอชี้แจงประเด็นต่างๆ ให้ทราบ ดังนี้

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการฝึกอบรม

๑.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมอบหมายหน้าที่การทำงานให้เรียบร้อยก่อนเข้ารับการฝึกอบรม ทั้งนี้เพื่อสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้อย่างสม่ำเสมอตลอดหลักสูตร

๑.๓ เนื่องจากการฝึกอบรมหลักสูตรนี้ต้องอยู่ประจำและพักค้าง ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเตรียมของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นมาให้พร้อม ดังนี้

๑๓๑ เครื่องแต่งกาย ตลอด ๕ คืน ๕ วัน (ยกเว้นวันที่เดินทางไปและกลับให้แต่งกายสุภาพทั่วไป)

๗๗๘ -^กສັນກົມສິງກາງ ດັງກົງຂ່າຍາວສື່ຂາວ

សេវាកម្មនៃក្រសួង

ຮອງພະນັກງານ ແລະ ຮອງທ້າວ

๔๕๔ จังหวัดเชียงใหม่ ๑๙๖๒ จังหวัดเชียงใหม่ ๑๙๖๒ จังหวัดเชียงใหม่ ๑๙๖๒

๖๙

ໃນກົດລາຍເນັດ ກ່ອນບໍາໄສ ຂະໜາທີ່ມີກຳລັງ ເພື່ອກຳລັງ ທີ່ມີກຳລັງ

ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ເຈົ້າວ່ານໍາໄປ ແຕ່ລະ ເລຍານພາ

-รองเท้าพองน้ำ และ รองเท้าผ้าใบ (ทรงกระบอกหนาเป็น)

ให้เตรียมสีอ่อนๆให้พอกกับจำนวนวันที่อบรม เพื่อประหยัดน้ำในการซักผ้า และความสะดวกแก่ผู้มาปฏิบัติ

๑.๓.๒ เครื่องใช้ประจำตัวที่จำเป็น ได้แก่ ผ้าเช็ดตัว สบู่ ยาสระผม หรือ แปรงสีฟัน ยาลิปส์ กระดาษทิชชู แก้วน้ำและขันสำหรับแปรงฟัน ไม้เบวนเลือ ถือกันหนา ถุงเท้า ยาทาแก้นุ่ง ยารักษาโรคประจำตัว ฯลฯ

๑.๓.๓ ควรนำไปฝึกและร่ม หมวดกไปด้วย

๑.๓.๔ งดเว้น การใช้ เครื่องหอม และเครื่องสำอางทุกชนิด

๓.๓.๕ **งดเรื้น** ใส่เครื่องประดับทุกชนิด และของมีค่าติดตัวไป ทางวัดไม่รับผิดชอบ หากมีการสูญหาย

๑.๓.๖ งดเว้น การสูบบุหรี่

๒. หลักปฏิบัติ

- กรรมฐานโดยวิธีアナปนสติกาวา แบบบริกรรม "พุทธ" ของพระอาจารย์มั่น ภูริตต์ โดยความเมตตาของหลวงพ่อคัมภีร สุขกานต์ เจ้าอาวาสวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม (หลวงหลวงปู่ชา วัดหนองป่าพง)
 - เน้น พุดน้อย กินน้อย และนอนน้อย
 - รับประทานอาหาร ๑ มื้อ เวลา ๑๐.๐๐ น. และอาหารเป็นแบบมังสวิรัติ

- ตลอดระยะเวลาการร่วมโครงการต้องอาราธนารักษาศีล ๘ ดังนี้
 - ๑) เว้นจากการจากรา การประทุรร้านกัน (ปานาติปตา เวระมะณี สิกขะປะทั้ง -samaทิยามี)
 - ๒) เว้นจากการถือเอาของที่เขามีได้ให้, เว้นจากการลัก โภก ละเมิดกรรมสิทธิ์ ทำลายทรัพย์สิน (อหินนาทานa เวระมะณี สิกขะປะทั้ง -samaทิยามี)
 - ๓) เว้นจากการประพฤติผิดในการ, เว้นจากการประพฤติผิดพรหมจรรย์ คือ ร่วมประเวณี (อหพรัหมจะริยา เวระมะณี สิกขะປะทั้ง -samaทิยามี)
 - ๔) เว้นจากการพูดเท็จ โกหก หลอกลวง เพื่อเจ้อ หยาบคาย (มุสาวาหา เวระมะณี สิกขะປะทั้ง -samaทิยามี)
 - ๕) เว้นจากการดื่มน้ำมา คือ สุราและเบรย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท, เว้นจากสิ่งเสพติดให้โทษ (สุรามะเรยะมัชชะปม่าห์ภูร្យานa เวระมะณี สิกขะປะทั้ง -samaทิยามี)
 - ๖) เว้นจากการบริโภคอาหารในเวลาวิกาล คือ ดังแต่เที่ยงไปแล้วจนถึงรุ่งอรุณของวันใหม่ (วิกาลสะโภชนา เวระมะณี สิกขะປะทั้ง -samaทิยามี)
 - ๗) เว้นจากการฟ้อนรำ ขับร้อง บรรเลงดนตรี ดุการลงเล่นอันเป็นข้าศึกต่อพรหมจรรย์ (และเว้นจาก) การหัดทรงดอกไม้มีของหอม และเครื่องลูบไล้ซึ่งใช้เป็นเครื่องประดับตกแต่ง (นัจจะคีตะวาที ตะวิสุกหัลสนะ มาลาคันธารวิเลปะนະ ราชนะมันทะวิภูสันภูร្យานa เวระมะณี สิกขะປะทั้ง -samaทิยามี)
 - ๘) เว้นจากการใช้ที่นั่งที่นอนอันสูงใหญ่ (อุจจาระยะนະมหาสะยนา เวระมะณี สิกขะປะทั้ง -samaทิยามี)

๓. การเดินทางไปวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม

๓.๑ เดินทางไปกับรถตู้ที่กองการเจ้าหน้าที่ประสานงานให้มารับ-ส่งผู้เข้าอบรม (ค่าใช้จ่ายเบิกจากหน่วยงานที่สังกัดของผู้เข้าอบรม)

รถจะออกจากรปสุสัตว์วันเสาร์ที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๖.๐๐ น. ขอให้ทุกท่าน ตรงเวลา โดยต้องสำรองที่นั่งล่วงหน้า ติดต่อประสานงานที่ คุณรัชynันท์ สินชัย โทร ๐ ๒๖๕๓ ๔๕๔๔ ต่อ ๒๑๕๓ (รถจะวิ่งตรงไปยังที่หมาย เวลา ๑๐.๐๐ น. โดยไม่แรมพักระหว่างทาง ยกเว้นจะเข้าห้องน้ำ)

หมายเหตุ

๑. รถตู้ที่กองการเจ้าหน้าที่ประสานให้มีค่าใช้จ่ายคันละประมาณ ๓,๐๐๐ บาทต่อเที่ยว จำนวนผู้โดยสาร ๘ - ๑๐ คนต่อคัน (รับส่งไป - กลับ ประมาณคนละ ๖๐๐ บาท) ผู้เข้าอบรมที่ร่วมเดินทางรับผิดชอบค่ารถร่วมกัน ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ ไม่ว่าจะกรณีใด ๆ ก็ตาม เนื่องจากเป็นการตกลงร่วมกันตั้งแต่แรกก่อนการเดินทาง จึงขอให้ตัดสินใจให้แน่นอน ชัดเจน เพื่อสามารถจัดสรรที่นั่งบนรถได้และเพื่อให้เกิดความเป็นธรรมกับผู้ร่วมเดินทางทุกคน

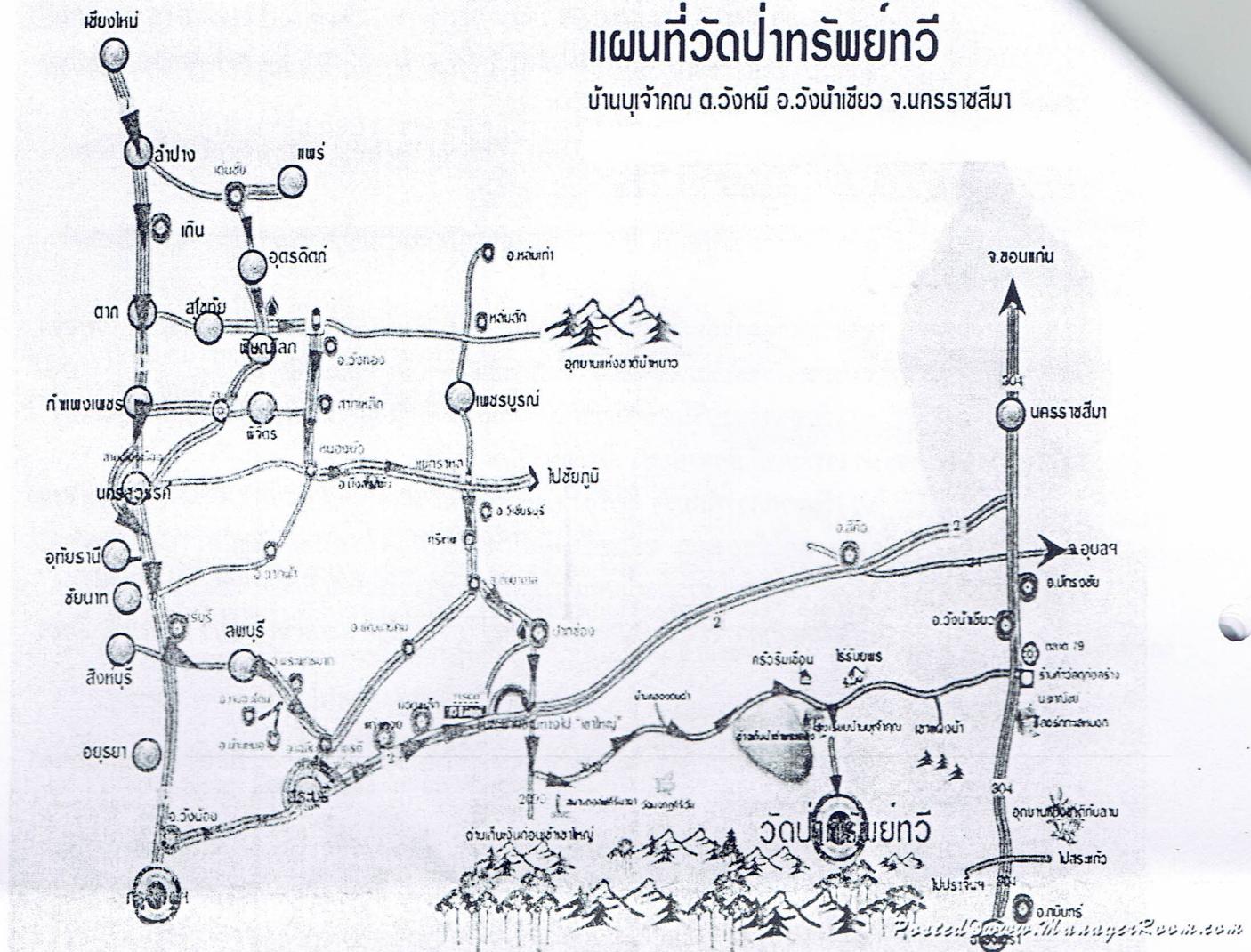
๒. ผู้ประสงค์ร่วมเดินทางไป - กลับ กับรถที่กรมปสุสัตว์ประสาน ขอให้โอนค่าโดยสารรถตู้เข้าบัญชี้อมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขาราชเทวี ชื่อบัญชี นางสาวรัชynันท์ สินชัย บัญชีเลขที่ ๐๓๐-๐-๑๖๐๘๗-๙ และโปรดส่งหลักฐานการโอนเงินและแจ้งรายชื่อมาที่โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๒๖๕๓ ๔๙๒๗ หรือ E-mail: person5@dld.go.th (ภายในวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๓)

๓.๒ การเดินทางไปด้วยตนเอง

จาก กทม. ไปถนนทางหลวงสาย ๓๐๔ ผ่าน กบินทร์บุรี ไปจนถึงประมาณ หลัก กม.ที่ ๙๐ วังน้ำเขียว จะเห็นป้ายแยกขาใหญ่-ขาแบ่งมา ให้เลี้ยวเข้าไป จนถึงหลัก กม.ที่ ๑๖ จะเห็นโรงเรียนบ้านบุ้งเจ้าคุณ และจะมีทางแยกซ้ายมือ ให้เลี้ยวเข้าไปประมาณ ๒ กิโลเมตร (ตามแผนที่ด้านล่าง)

ແພນທີ່ວັດປ່າກຣັພຍ່ທົວ

ບ້ານບຸຈັກນ ດ.ວັງເມືອ ອ.ວັງນໍາເຊີຍ ຈ.ນະຄອນຫຼວງ



ທາກຜູ້ເຂົ້າຮັບການຝຶກອົບຮມມື້ຂໍສົງສັຍປະກາງໄດ້ ສາມາດສອບຄາມຮາຍລະເວີດເພີ່ມເຕີມໄດ້ທີ່

ກຸ່ມພັນນາບຸຄລາກ ກອງການເຈົ້າໜ້າທີ່ ກຽມປະຕູສົ່ຕົວ

ໄທຣ. 0 ໨໬໤໩ ໫໕໔໔ ຕ່ວ ໨໬໤໑ - ໨໬໤໒ , 0 ໨໬໤໩ ໫໕໖໕

ໂທຣສາຣ 0 ໨໬໤໩ ໫໕໖໗ e-mail : person5@dld.go.th



ใบสมัครเข้าฝึกอบรม

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและ
ประสิทธิภาพการทำงาน ประจำปีงบประมาณ 2563

รุ่นที่ 19 วันที่ 25 – 29 มกราคม 2563

ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเยี่ยว จังหวัดนครราชสีมา

1. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว/อื่นๆ)

2. ตำแหน่ง..... ระดับ.....

3. หน่วยงานที่สังกัด (กอง/สำนัก/สนง.ปศช./สนง.ปศจ.).....

กลุ่ม/ฝ่าย/ส่วน/ศูนย์/สถานี

ที่อยู่สำนักงาน.....

จังหวัด..... โทรศัพท์..... โทรสาร.....

โทรศัพท์มือถือ..... e-mail.....

4. เกิดวันที่..... เดือน..... พ.ศ..... อายุ..... ปี ศาสนา.....

เลขที่บัตรประชาชน..... เข็มชาติ..... สัญชาติ.....

สถานภาพทางครอบครัว โสด แต่งงาน อื่นๆ

5. วุฒิการศึกษาสูงสุด..... สาขา.....

6. ท่านมีrecordประจำตัวหรือปัญหาสุขภาพหรือไม่ ไม่มี มี (ประบูญย่างละเอียด) คือ.....

7. ท่านเคยเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมของกรมปศุสัตว์หรือไม่

เคย ประดิษฐ์บุรุษที่เคยเข้าร่วม.....

ไม่เคย แต่เคยปฏิบัติธรรมที่อื่นมาก่อน

1).....

2).....

3).....

ไม่เคยเข้าร่วม และไม่เคยปฏิบัติธรรมที่ไหนมาก่อน

8. เหตุผลที่ท่านสมัครเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรนี้

9. การเดินทาง กรุณาระงต่อเวลา

- ไปเอง ไปกับรถที่กรมปศุสัตว์ประสานให้มารับ-ส่งผู้เข้าอบรม รถจะออกจากรถปศุสัตว์
วันเสาร์ที่ 25 มกราคม 2563 เวลา 06.00 น.
 กลับเอง กลับกับรถที่กรมปศุสัตว์ประสานให้มารับ-ส่งผู้เข้าอบรม รถจะออกจากรถวัดวันพุธที่
29 มกราคม 2563 เวลา 13.30 น.

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าสามารถปฏิบัติภาระตามกำหนดได้ครบถ้วนโดยโครงการ เต็มใจเข้าร่วม
โครงการด้วยความสมัครใจและยินดีปฏิบัติตามเงื่อนไขและระเบียบที่กำหนดไว้ และขอรับรองว่าข้อมูลเป็นจริง
ทุกประการ

ลงชื่อ.....
ผู้สมัคร

(.....)
วันที่...../...../.....

10. ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

- เป็นผู้บังคับบัญชาโดยตำแหน่ง
 เป็นผู้รักษาราชการแทนในตำแหน่งผู้บังคับบัญชาที่ว่าง
 ขอรับรองว่าข้อความในใบสมัครนี้ถูกต้องตามความเป็นจริง และยินดีสนับสนุนให้ข้าราชการผู้นี้เข้ารับการ
อบรมได้ตลอดหลักสูตรการอบรม (เหตุผล).....
 ไม่อนุญาตให้เข้ารับการฝึกอบรม (เหตุผล).....
.....

ความคิดเห็นอื่น ๆ

ลงชื่อ.....

ผู้บังคับบัญชา

(.....)
วันที่...../...../.....

-ขออนุโมทนาบุญมา ณ โอกาส-

หมายเหตุ

1. โปรดศึกษารายละเอียดในคำชี้แจงให้เข้าใจ
2. กรุณาส่งใบสมัครที่ กลุ่มพัฒนาบุคลากร กองการเจ้าหน้าที่ กรมปศุสัตว์ ทางโทรสารหมายเลข 0 2653 4927 E-mail:
person5@dld.go.th หรือสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 2653 4465, 0 2653 4444 ต่อ 2151 - 3